

## Меню №7 от 7 до 11 лет

0	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер	Цена
обед							рецептуры	блюд
	Салат из огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1,0	44	14/1	37,43
	Суп гороховый с мясом и гренками	250/10/20	6,5	4,8	31,8	196	139/170	23,36
	Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	345	21,23
	Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	520	9,82
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	5,44
	Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	-	1,89
	Хлеб ржаной	19	0,5	0,3	7,6	34		1,11
	яблоки	161	0,3	0,0	14,2	58	458	15,73
	Цена завтрака	116.01					130	13,73

## Меню №7 от 12 лет

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер	Цена
-							рецептуры	блюд
-	Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	14/1	37,64
	Суп гороховый с мясом и гренками	250/10/20	6,5	4,8	31,8	196	139/170	21,33
L	Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	345	21,42
	Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	520	11,14
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	5,45
	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	-	3,78
-	Хлеб ржаной	-61	1,4	0,8	22,7	103		3,65
-								
-	Цена завтрака	104,41						

/ Диетсестра Повар



Н.А.Рыбакова Н.В.Кондратьева